

ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL



ORGANIZADORAS

Fernanda Pires Jaeger

Vanessa Trindade Nogueira

Isabelle Rittes Nass

ORGANIZADORAS

Fernanda Pires Jaeger
Vanessa Trindade Nogueira
Isabelle Rittes Nass

ORIENTAÇÃO
PROFISSIONAL

1ª EDIÇÃO
UNIVERSIDADE FRANCISCANA
SANTA MARIA | 2018

VOCÊ JÁ
PENSOU
SOBRE SEU
FUTURO?

ORGANIZADORAS

Fernanda Pires Jaeger | fpjaeger@unifra.br

Vanessa Trindade Nogueira | vanessanogueira4050@gmail.com

Isabelle Rittes Nass | isabellernass@gmail.com

COORDENAÇÃO EDITORIAL

Salette Mafalda Marchi

REVISÃO GRAMATICAL E LINGUÍSTICA

Janette Mariano Godois

ARTE, DIAGRAMAÇÃO E SUPERVISÃO GRÁFICA

Lucio Pozzobon de Moraes

TIPOLOGIA

Futura e Exo 2

IMAGENS

Adobe Stock, Nappy, Pexels, Freepik, Good Free Photos, Pixabay

UNIVERSIDADE FRANCISCANA - UFN

Rua dos Andradas, 1614 | Centro | Santa Maria - RS | CEP: 97010-032

069

Orientação profissional / Organizadoras Fernanda Pires Jaeger, Vanessa Trindade Nogueira, Isabelle Rittes Nass – 1. ed. – Santa Maria : Universidade Franciscana, 2018.

88 p. : il. ; 15x15 cm

ISBN: 978-85-7909-092-9 (online)

1. Educação I. Jaeger, Fernanda Pires II. Nogueira, Vanessa Trindade III. Nass, Isabelle Rittes

CDU 37



APRESENTAÇÃO


Esta cartilha traz informações importantes que vão auxiliar na escolha de sua profissão, assim como facilitar o entendimento sobre este momento de extrema importância e mostrar alguns meios para auxiliar nessa escolha. Além disso, traz informações sobre profissões contemporâneas. É um material que surgiu a partir de um projeto de extensão intitulado *A escolha profissional na adolescência no contexto educacional*, desenvolvido por acadêmicos e docentes do Curso de Psicologia da Universidade Franciscana - UFN, que teve como objetivo desenvolver intervenções voltadas para a orientação profissional de adolescentes, assim como oportunizar o reconhecimento de habilidades e interesses relacionados ao trabalho.

Nesse sentido, esta cartilha é para você que se encontra confuso em relação ao rumo que deve tomar no momento de escolher um curso para prestar vestibular e também para você, que já tem algo em mente, mas deseja explorar mais seus interesses e opções.

Isso tudo porque sabemos que, com a adolescência, muitos conflitos podem também aparecer, e esse período é atravessado por diferentes fatores que o influenciam, especialmente a cultura na qual você se encontra.

Essa fase da vida é constituída por escolhas, o que exige de você, jovem adolescente, uma preparação para a tomada de decisões que determinarão seu futuro. Para tanto, é necessário que se busque o autoconhecimento, o conhecimento da realidade e dos fatores que exercem influência nesse processo, assim como o suporte e a referência da família, dos amigos e, principalmente, seu próprio desejo.

Na escolha profissional, há muitos fatores que podem gerar conflitos. Um deles diz respeito à entrada no mercado de trabalho, à escolha por uma profissão que proporcione a você segurança financeira e, concomitantemente, prazer e satisfação. A questão financeira é um importante fator de decisão da futura profissão e trará a tão sonhada independência e liberdade que você procura (ANDRADE et al., 2016).



Muitas vezes, quando ainda mora com os pais, você acaba tendo de abdicar de algumas coisas em prol de outras, assim como tudo na vida, porém, morando com os pais, sendo sustentado por eles, as decisões e limites acabam se delimitando também, mas é como diz o ditado: Não se pode ter tudo na vida. Não é mesmo?

A influência da família também pode ser outro elemento importante na definição da profissão que você irá escolher. Você já deve ter ouvido falar em algum momento, seja da boca de um tio, de uma tia, da avó, do pai, da mãe ou dos familiares de um amigo seu: "Meu sonho é que "fulano" consiga ser o que eu não pude, pois não tive oportunidade". É mais ou menos nessa ideia que a tal influência começa a aparecer, pois nessa expressão está o desejo do outro, o que ele gostaria de te ver fazendo.

É muito comum conflitos entre pais e filhos em relação à divergência da escolha profissional. Frente a isso, é primordial uma forte comunicação e compreensão por parte da família para te ajudar a

enfrentar esse período e para que você se sinta apoiado e realizado em relação a suas escolhas. Por vezes, os pais apresentam dificuldades de aceitar a escolha dos filhos ou acabam por empregar nos filhos a realização do próprio desejo (LEVENFUS, 2004).

Diante do exposto, este material vem com o intuito de esclarecer sobre os meios possíveis para ajudar na sua escolha profissional, com o propósito de mostrar quem está envolvido nesse processo e quem está apto profissionalmente para realizar esse auxílio. Ao mesmo tempo, pretende-se mostrar como funcionam os instrumentos utilizados para auxiliar nessa escolha, quais os métodos e quais os benefícios, tendo em vista que uma escolha malfeita, precipitada ou forçada pode gerar desgaste emocional, frustrações e arrependimentos aos envolvidos.

A ADOLESCÊNCIA

Ou Isto ou Aquilo

Ou se tem chuva e não se tem sol
ou se tem sol e não se tem chuva!
Ou se calça a luva e não se põe o anel,
ou se põe o anel e não se calça a luva!

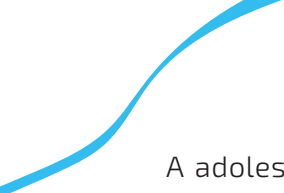
Quem sobe nos ares não fica no chão,
quem fica no chão não sobe nos ares.
É uma grande pena que não se possa
estar ao mesmo tempo em dois lugares!

Ou guardo o dinheiro e não compro o doce,
ou compro o doce e gasto o dinheiro.
Ou isto ou aquilo: ou isto ou aquilo . . .
e vivo escolhendo o dia inteiro!

Não sei se brinco, não sei se estudo,
se saio correndo ou fico tranquilo.
Mas não consegui entender ainda
qual é melhor: se é isto ou aquilo.

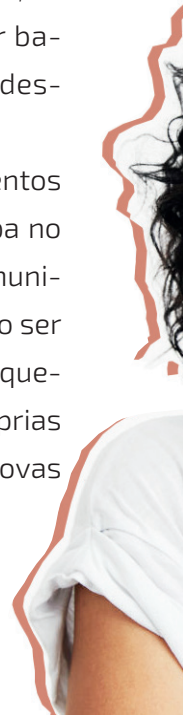
Cecília Meireles





A adolescência é uma etapa da vida em que ocorrem muitos processos de transformação. Fase recheada de descobertas, na qual se apresentam características ainda muito ligadas ao corpo e à percepção infantil, mas também momento de conhecimento de um novo corpo sob o qual não se tem muito domínio. Diante de um corpo e de uma mente em transformação, você pode, por vezes, se sentir confuso, desorientado e sentir a necessidade de buscar bases fortes em meio à insegurança e à angústia daquilo que é desconhecido (NASIO, 2011).

O processo de adolecer perpassa por vários atravessamentos e conflitos, que irão moldar sua identidade e o espaço que ocupa no meio em que vive. Envolve sua relação com a família, escola, comunidade e os grupos que você irá formar. Os primeiros vínculos que o ser humano cria, depois dos que se referem ao núcleo familiar, são aqueles criados na escola. Lá, ele tem a possibilidade de ter suas próprias experiências em contato com pessoas diferentes e produzir novas percepções sobre o mundo (CALLIGARIS, 2000).



O QUE É A ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?



A Orientação Profissional é um auxílio profissional que tem como objetivo principal ajudar pessoas que estejam em dúvida sobre o mercado de trabalho ou sobre qual opção de curso escolher diante do ingresso na universidade ou mercado de trabalho.

A orientação é dirigida a jovens como você que estão finalizando o Ensino Médio, e a reorientação, para pessoas que iniciaram uma graduação e não se veem atuando naquela área por toda a vida.

Também pode ser realizada com pessoas que se sentem in-

seguras quanto à profissão escolhida e desejam certificar-se de que aquilo que escolheram é o que realmente faz sentido para suas vidas e condiz com seus princípios e modo de ver a vida.

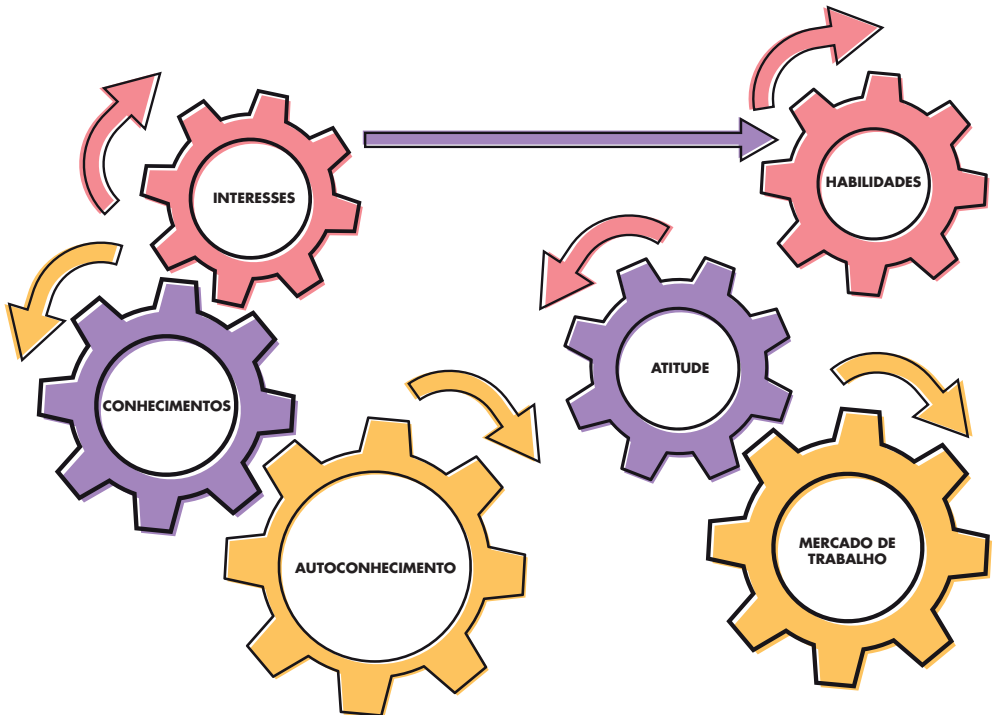
De modo geral, a orientação profissional tem o intuito de expandir as perspectivas das pessoas.

O ponto forte dessa prática está relacionado ao trabalho com a ampliação das possibilidades, que dá um leque de opções a quem procura ajuda.

Atua de modo a entender todo o contexto do sujeito, tais como: suas habilidades, o que desempenha melhor, o que mais lhe traz satisfação quando desempenha uma atividade, as disciplinas pelas quais tem ou tinha mais interesse na escola, ambientes que gosta de frequentar, características de personalidade, entre outros.

É um processo de autoconhecimento que oportuniza uma aproximação entre os seus objetivos de vida e as diferentes profissões.

QUAIS OS PRINCIPAIS CRITÉRIOS NA AVALIAÇÃO?



COMO ACONTECE O PROCESSO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?



- São realizadas entrevistas individuais ou coletivas para levantamento de interesses e histórico de vida dos participantes;
- Realização de dinâmicas de grupo;
- Aplicação de questionários;
- Podem ser aplicados testes para melhor conhecimento de sua personalidade e de seus interesses;
- Uso de técnicas que auxiliam a busca por informações que, futuramente, poderão ajudar no conhecimento sobre si mesmo e, consequentemente, proporcionarão maior segurança na escolha de uma profissão;
- Diálogo e rodas de conversas com profissionais que atuam na área de interesse e que poderão informar algumas especificidades de sua experiência prática particular;
- Participação em feiras e eventos desenvolvidos pelas universidades que divulgam seus cursos

ofertados, dispondo de professores e alunos aptos a informar acerca das características e do perfil de cada área de estudo;

- O autoconhecimento é base de todo o processo de orientação que servirá para que você, juntamente com a ajuda de um psicólogo e/ou orientador educacional, tenha a capacidade de tomar suas próprias decisões.

A ESCOLHA DE UMA PROFISSÃO: E AGORA?

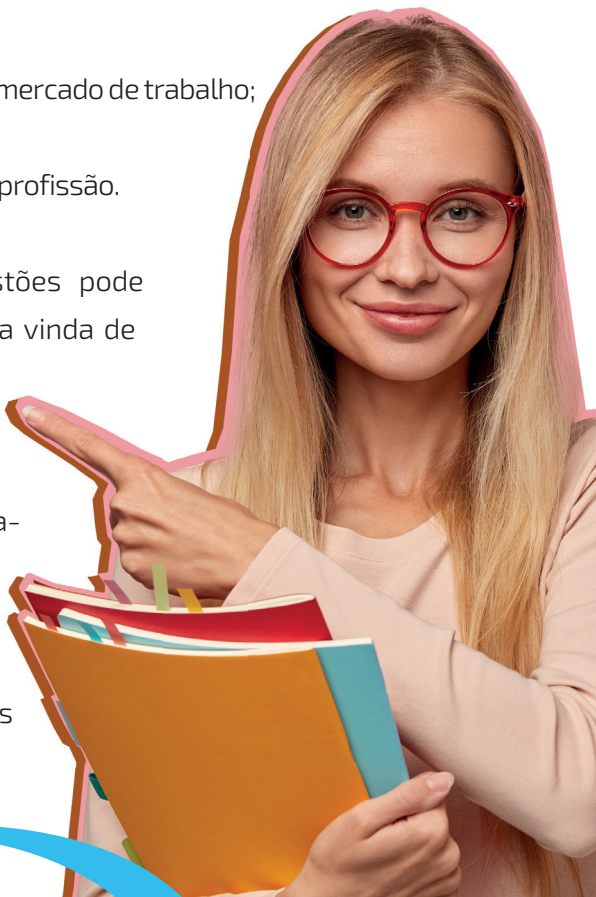
Escolher uma profissão entre tantas possíveis torna-se uma tarefa bastante complexa. Especialmente, porque essa escolha geralmente ocorre em um período de muitas mudanças na vida de uma pessoa. No momento da escolha, há muitas situações que trazem conflitos, temores e expectativas que interferem no processo.

Surgem muitos questionamentos e dúvidas que passam a fazer parte da rotina: Será que a escolha que estou fazendo é a mais certa? E se eu não gostar da profissão? E se minha família não aceitar a profissão escolhida? Como saber se a profissão é a melhor para mim? E se...?

Fatores que influenciam:

- Satisfação com a atividade profissional a ser desenvolvida;
- Segurança financeira que a atividade propiciará;
- Expectativas da família;
- Pressão social;
- Visão a respeito da profissão e do mercado de trabalho;
- Influência de amigos;
- Acesso à formação relacionada à profissão.

Conciliar todas essas questões pode demandar a busca por uma ajuda vinda de fora e que possa auxiliar na reorganização desses pensamentos e eleger as prioridades que irão nortear a escolha pelo melhor caminho a ser seguido. É nesse momento que entram em cena os profissionais capazes de colaborar com instrumentos e práticas adequadas para tal situação.



QUE PROFISSIONAIS REALIZAM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

Os profissionais aptos para esse trabalho são o **Psicólogo** e/ou o **Orientador Educacional**. Esses profissionais devem recorrer a teorias do desenvolvimento do trabalho e técnicas que colaborem para a compreensão do que mais tem a ver com os adolescentes no que diz respeito às questões de autoconhecimento.

O QUE SE BUSCA NESSE PROCESSO?

- Propiciar maior percepção sobre você mesmo;
- Refletir sobre como o assunto é abordado na família, qual a posição dos pais/cuidadores frente à possível opção que você pretende escolher;
- Investigar o que mais chama atenção na escola;
- Identificar suas características de personalidade;
- Auxiliar na diminuição da ambiguidade, da incerteza/indecisão;
- Favorecer o aumento da confiança para fazer essa escolha.

GUIA DE PROFISSÕES


A seguir, você encontrará **34 profissões** que correspondem a cursos de graduação que são disponibilizados pela **Universidade Franciscana**. Entretanto, considerando a ampla diversidade de profissões existentes, optou-se por incluir neste guia somente estas, na certeza de que não esgotaremos as múltiplas possibilidades de cursos de graduação existentes no ensino superior, bem como na educação técnica.


ADMINISTRAÇÃO



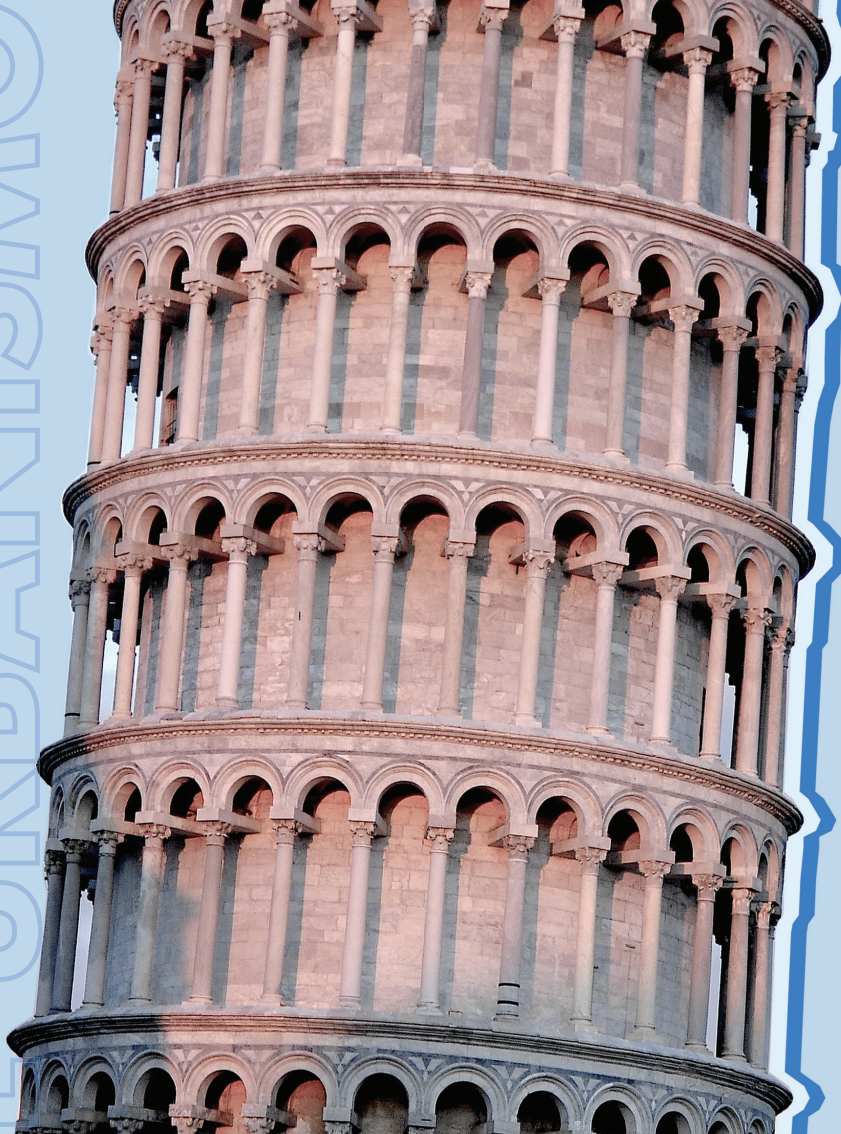
ADMINISTRAÇÃO

Se você sentir que administrar é seu principal atributo, poderá pensar em fazer a graduação em Administração. O administrador planeja, organiza e gerencia o uso dos recursos pessoais e financeiros de uma empresa, instituição ou organização. Se você é dinâmico, proativo e gosta de desafios, este curso é uma boa opção.

 **Áreas de atuação:** Gestão Hospitalar, de Produção, Pública, de Recursos Humanos, Ambiental, de Qualidade e Marketing


 **Duração média:** 4 anos


ARQUITETTURA
E URBANISMO



ARQUITETURA E URBANISMO

Se quiser ser um arquiteto, você precisa desenvolver as seguintes características: interesse por estética, conforto e funcionalidade de ambientes externos e internos; ser detalhista e gostar de usar tecnologias para projetar e desenvolver projetos; ser criativo e preocupado com o ambiente. O arquiteto poderá coordenar a construção ou a reforma de prédios e casas, definirá os materiais que serão utilizados na obra, levando em consideração o uso do imóvel, a disposição dos objetos, a ventilação e a iluminação.

 **Áreas de atuação:** Urbanismo, Paisagismo e Ambientes; Restauro de Edifícios; Patrimônio Histórico; Design de Interiores; Luminotécnica


 **Duração média:** 4 anos


BIOMEDICINA



BIOMEDICINA

Como biomédico, você trabalhará com o estudo das causas e a cura de doenças que afetam os seres humanos com o intuito de buscar a prevenção e o tratamento. Se você se interessa por Biologia, Medicina e Farmácia, é detalhista, cuidadoso, curioso e, ao mesmo tempo, gosta de trabalhar em equipe, este é o curso certo para você.

 **Áreas de atuação:** Análises Clínicas, Biossegurança, Estética, Embriologia, Reprodução Humana, Perícia

 **Duração média:** 5 anos

CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO



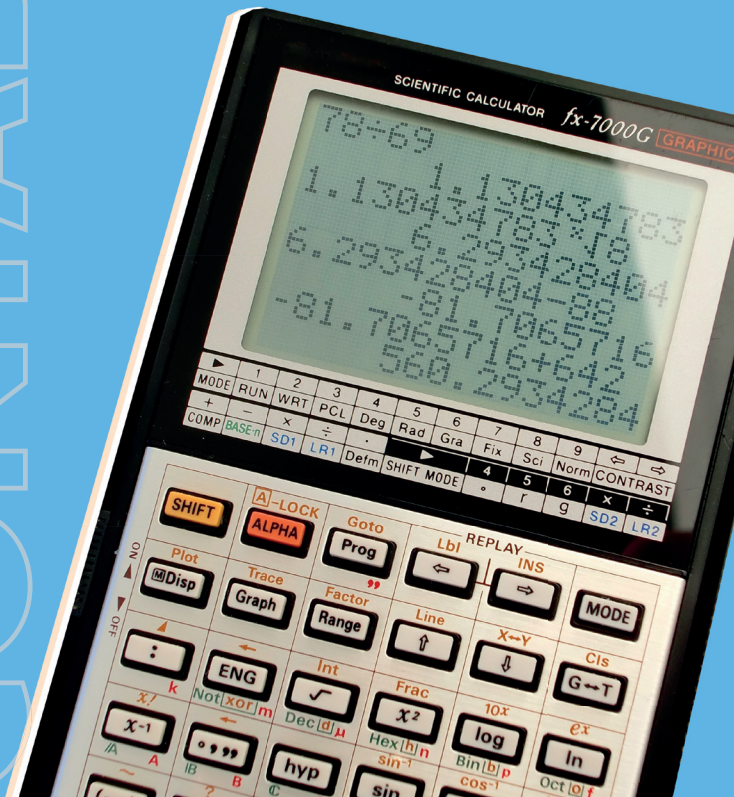
CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO

É uma profissão relacionada à elaboração de programas de informática, de *softwares*, aplicativos e desenvolvimento de sistemas de computação. Se você gosta de pesquisar, é curioso, gosta de tecnologia e de criar coisas novas, este curso pode ser uma alternativa interessante.

👉 **Áreas de atuação:** Análise de Sistemas; Suporte Técnico; Desenvolvimento de *Softwares*; Instalação e Gerenciamento de Centros de Informática, na área pública ou privada; Consultoria; Segurança em Tecnologia da Informação


🕒 **Duração média:** 4 anos

CIENTÍFICAS CONTÁBEIS



CIÊNCIAS CONTÁBEIS

O profissional cuida das contas de uma empresa por meio do registro e do controle das receitas, das despesas e dos lucros. Acompanha e orienta a gestão de uma empresa de modo a dar uma visão precisa de seu patrimônio. É uma profissão para quem gosta de números, é organizado, apresenta postura ética inquestionável e tem facilidade de comunicação.

 **Áreas de atuação:** Auditoria, Perícia Contábil, Contabilidade Geral, Consultoria Financeira, Docência


 **Duração média:** 4 anos


CIÊNCIAS ECONÔMICAS



CIÊNCIAS ECONÔMICAS

Se optar por ser um economista, você precisará ter um conhecimento bastante vasto sobre a sociedade, sua complexidade, bem como sobre a distribuição de bens e serviços entre os indivíduos, empresas ou nações. Mais do que trabalhar somente com cálculo, análise financeira, mercados e taxas de câmbio, o economista precisa conhecer história, política, direito, além de ter noção sobre questões relacionadas ao comportamento das pessoas.

 **Áreas de atuação:** Projetos, Economia de Empresas, Orientação Financeira, Mercado Financeiro, Consultoria e Assessoria, Perícia Econômica, Análise de Conjuntura Econômica e Pesquisa

 **Duração média:** 4 anos

DESIGN



DESIGN

Esta profissão envolve a criação e o desenvolvimento de projetos gráficos, de comunicação visual ou de concepção de objetos ou peças, aliando estética e funcionalidade. Se você gosta de conversar, analisar, desenhar, é interessado, cuidadoso e criativo, esta profissão pode ser uma alternativa interessante.

👉 **Áreas de atuação:** Programação Visual, Desenho Industrial, Design Digital, Design Gráfico, Design de Interiores, Design Automobilístico


🕒 **Duração média:** 4 anos


DESIGN DE MODA



DESIGN DE MODA

Para quem gosta de moda e tendências, este curso pode ser uma alternativa muito interessante. Quem escolher esta profissão irá se dedicar à criação e comercialização de roupas, sapatos e acessórios, levando em conta os aspectos estéticos e ergonômicos. Para ter sucesso nesta profissão, é muito importante que tenha características como capacidade criativa, de gestão e para coordenar projetos e supervisionar a produção de peças.

 **Áreas de atuação:** Produção de peças de roupa ou acessórios, Gestão de empresas de confecção, Analista de mercado da moda, Consultoria de Estilo, Produção de desfiles, catálogos e comerciais, Produção de vitrines e lojas

 **Duração média:** 4 anos

DIRRETTO



DIREITO



Se você gosta de leis e quer saber mais como aplicá-las, o curso de Direito é o certo para você. É muito importante que, durante a formação, o estudante tenha interesse por assuntos gerais, desenvolva boa capacidade de leitura e escrita, seja capaz de se comunicar e argumentar adequadamente, bem como de manter a calma diante de situações adversas.

👉 **Áreas de atuação:** Direito Civil, Direito do Consumidor, Direito Tributário, Direito Administrativo, Direito Previdenciário, Direito Penal ou Criminal, Mediação, Conciliação, Arbitragem


🕒 **Duração média:** 5 anos


ENFERMAGEM



ENFERMAGEM

Se você tem interesse pela saúde das pessoas e deseja contribuir para o bem-estar da sociedade, gosta de trabalhar em equipe, gosta de responsabilidades, é atencioso, mantém o foco no que está fazendo, sabe lidar com pessoas, este é o curso que pode atender às suas expectativas. A Enfermagem é uma profissão da área da saúde em que você busca promover, manter e restabelecer a saúde das pessoas por meio do cuidado.

 **Áreas de atuação:** Enfermagem Cirúrgica e Pós-cirúrgica, Pediátrica, Geriátrica, do Trabalho, Gestão Hospitalar, Atendimento Domiciliar, Auditoria em Saúde


 **Duração média:** 5 anos


ENGENHARIA AMBIENTAL E SANITÁRIA



ENGENHARIA AMBIENTAL E SANITÁRIA

Se você se preocupa com o impacto da ação humana sobre os recursos naturais e a sua relação com a saúde, este é o curso certo. O profissional desta área atua de modo a colaborar para a redução de danos causados ao meio ambiente pelas atividades humanas, por meio da projeção, construção e do gerenciamento de operações de sistemas de obtenção e distribuição de água, de coleta e tratamento de esgoto e do descarte ou da reciclagem de resíduos sólidos.

 **Áreas de atuação:** Tecnologia Ambiental, Gestão Ambiental, Recursos Hídricos, Geotecnia Ambiental, Estudos de Impacto Ambiental, Planejamento Ambiental

 **Duração média:** 5 anos

ENGENHARIA BIOMÉDICA



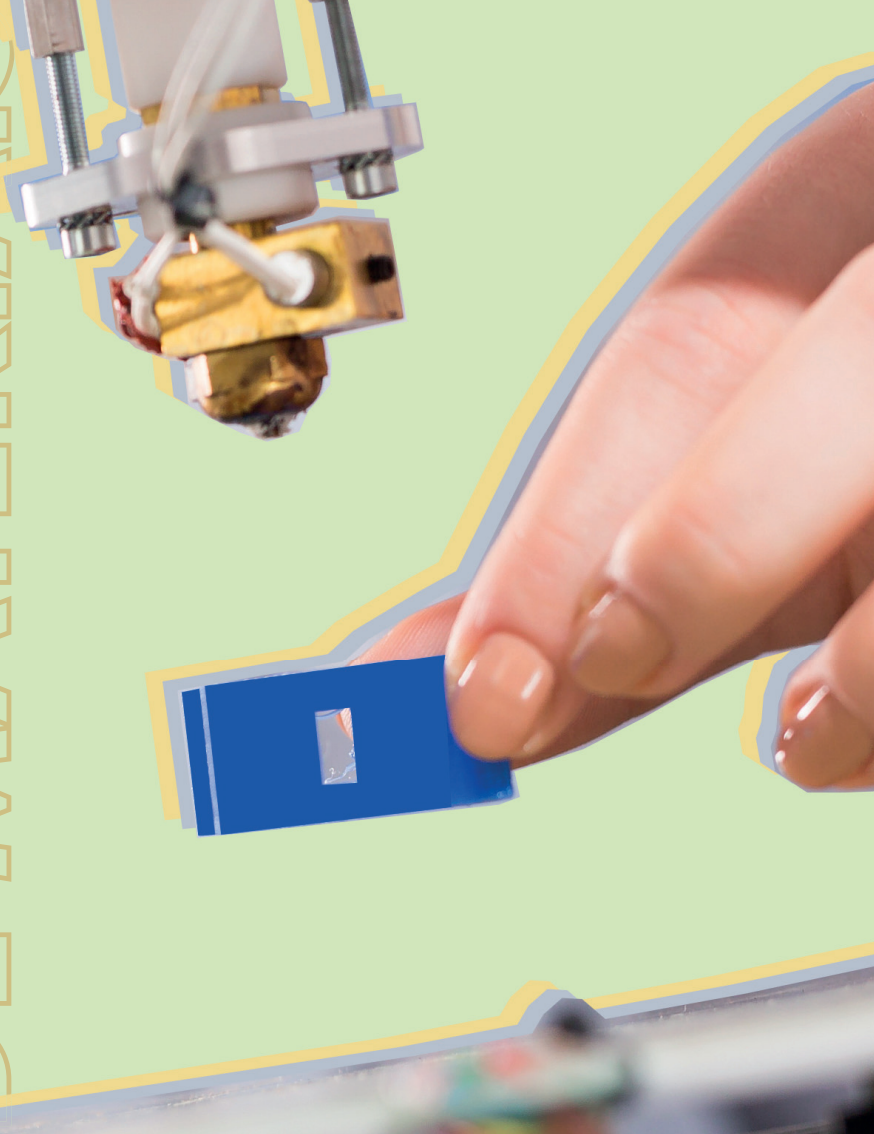
ENGENHARIA BIOMÉDICA

Este é o curso para quem se interessa pela engenharia e pela área da saúde. É uma área da engenharia voltada para a criação, produção e o aprimoramento de equipamentos e instrumentos para a área da saúde, utilizados para o diagnóstico e tratamento de doenças. O profissional desta área pode trabalhar em hospitais, clínicas e indústrias, por exemplo.

👉 **Áreas de atuação:** Bioengenharia, Engenharia de Reabilitação, Engenharia Médica, Engenharia Clínica ou Hospitalar, Indústria de Biomateriais e Desenvolvimento de Próteses


🕒 **Duração média:** 5 anos


ENGINEERING DE MATERIALS



ENGENHARIA DE MATERIAIS

Como engenheiro de materiais, você poderá trabalhar com pesquisa, produção e orientação técnica de projetos vinculados a novos materiais e de novos usos industriais para os materiais já existentes. Se você é detalhista, curioso, exigente e gosta de Química e Física, poderá encontrar na Engenharia de Materiais uma profissão que corresponda a seus anseios. O profissional desta área poderá pesquisar diferentes materiais, como resinas, plásticos, cerâmicas e metais, desenvolver produtos e aprimorá-los.

 **Áreas de atuação:** Industrial


 **Duração média:** 5 anos


ENGENHARIA QUÍMICA



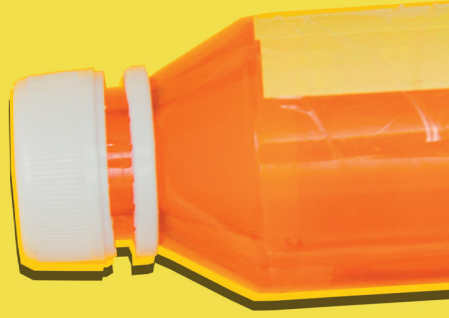
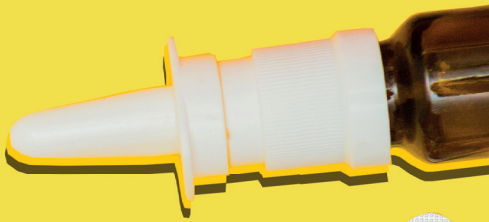
ENGENHARIA QUÍMICA

O engenheiro químico estuda a forma de obtenção de matérias-primas, sua utilização e transformação em produtos químicos e petroquímicos, como tintas, plásticos, têxteis, papel e celulose. Nesta área, você poderá desenvolver produtos e equipamentos, além de realizar estudos voltados para tecnologias e processos mais eficientes e menos nocivos ao meio ambiente. O profissional poderá ainda projetar e dirigir a construção e a montagem de fábricas, usinas e estações de tratamento de rejeitos industriais.

 **Áreas de atuação:** Elaboração de Produtos, nas áreas de alimentos, cosméticos, biotecnologias, fertilizantes, fármacos, cimento, papel e celulose, tintas e vernizes, meio ambiente


 **Duração média:** 5 anos


FARMÁCIA



FARMÁCIA

O farmacêutico estuda a composição de medicamentos, cosméticos e alimentos industrializados e orienta seu processo de fabricação, bem como o registro, a distribuição e comercialização de produtos, de acordo com as normas sanitárias. Se você gosta de Química e Biologia, é atento aos detalhes, tem facilidade com Matemática, tem habilidade manual, gosta de observar e pesquisar, esta profissão pode ser uma ótima oportunidade.

 **Áreas de atuação:** Farmácia Clínica, Farmácia Veterinária, Saúde Pública, Perícia Criminal, Cosmetologia, Farmácia Hospitalar


 **Duração média:** 5 anos


FILLOSOFIA



FILOSOFIA

Se você é reflexivo, tem o pensamento crítico, admira os diferentes fatos do mundo e gosta de liberdade para pensar, a Filosofia pode ser uma boa opção. Nesta profissão, busca-se estudar a natureza de todas as coisas e suas relações entre si, os valores, as causas e a forma como a realidade se constitui no mundo natural e a condição humana.

 **Áreas de atuação:** Docência no Ensino Médio e Fundamental de escolas públicas ou privadas, Docência em universidades, Pesquisa em universidades e centros de pesquisa, organismos de planejamento e organizações sociais, Assessorias Éticas e Políticas, Consultoria para instituições científicas, artísticas e culturais

 **Duração média:** 4 anos

FÍSICA MÉDICA



FÍSICA MÉDICA

É uma profissão que nasce da articulação de conhecimentos advindos da Física, Medicina e Biologia. Requer do profissional uma boa capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal, habilidade com números, gosto pela Física e vontade de atuar junto à equipe multiprofissional da área da saúde, auxiliando na compreensão, mensuração, bem como no estabelecimento de referências técnicas para uso de meios físicos nesse contexto.

👉 **Áreas de atuação:** Controle de Radiação, Radioterapia, Radiodiagnóstico, Medicina Nuclear

🕒 **Duração média:** 4 anos

FISIOTERAPIA



FISIOTERAPIA

Se você pensou na possibilidade de cursar Fisioterapia, trabalhará na prevenção, diagnóstico e reabilitação de distúrbios ligados ao movimento humano. É possível trabalhar em consultórios, clínicas, centros de reabilitação, asilos, escolas, academias, hospitais, clubes, laboratórios, entre outros.

👉 **Áreas de atuação:** Ortopedia e Traumatologia, Terapia Intensiva, Estética, Fisioterapia Esportiva, Fisioterapia do Trabalho, Cardiologia, Pneumologia


🕒 **Duração média:** 5 anos


GEOGRAFIA



GEOGRAFIA

Se você tem interesse pela graduação em Geografia, irá estudar a Terra e sua ocupação pelo ser humano em âmbito local, nacional e mundial. A relação entre o ser humano e a natureza constitui a principal questão. Se você é uma pessoa crítica, gosta de cultura e é metódico, pode se identificar com esta profissão.

 **Áreas de atuação:** Bacharelado, Estudos Ambientais, Planejamento Regional e Mapeamentos. Licenciatura - Magistério no Ensino Fundamental, Médio e Superior, Ensino em instituições públicas e privadas


 **Duração média:** 4 anos


HISTÓRIA



HISTÓRIA

Se você pretende fazer este curso, é preciso saber que ele é oferecido em duas modalidades: licenciatura e bacharelado. A História é estudada tanto por períodos como por regiões. Além disso, são estudados temas específicos que permitem ao historiador conhecer o passado humano a partir de diferentes perspectivas: econômica, social e cultural. O profissional também poderá fazer investigações e interpretações críticas dos acontecimentos, buscando resgatar a memória da humanidade e ampliar a compreensão da condição humana.

 **Áreas de atuação:** Bacharelado - Memória Empresarial, Institutos de Pesquisa, Imprensa Especializada, Assessorias. Licenciatura - Magistério no Ensino Fundamental, Médio e Superior

 **Duração média:** 4 anos

JOGGOS DIGITAIS



JOGOS DIGITAIS

Este curso é ideal para as pessoas que são criativas, persistentes e gostam de inovação e tecnologia. O bacharel em jogos digitais cria, projeta, testa, implementa e gerencia programas e ambientes de jogos. Além disso, pode realizar a manutenção e avaliação destes jogos. Estes podem ser tanto para entretenimento quanto para fins educacionais, saúde, entre outros.

👉 **Áreas de atuação:** Roteiro, Produção Interna e Externa, Design de Áudio, Teste de Jogos, Desenvolvedor Independente, Marketing em Jogos Digitais

🕒 **Duração média:** 3 anos

JORNALISMO



JORNALISMO

O profissional desta área gosta de estar informado e de divulgar informações por meio de veículos de comunicação, como jornais, revistas, rádio, TV e Internet. É uma profissão voltada para pessoas que gostam de ler, escrever, conversar, apurar informações, fotografar, pesquisar e que têm muita autonomia, espírito crítico e planejamento.

👉 **Áreas de atuação:** Assessoria de Imprensa, Comunicação Institucional, Comunicação Digital, Fotojornalismo, Produção, Reportagem

🕒 **Duração média:** 4 anos

LETTRAS



LETRAS

Gosta de ler e escrever? É detalhista e quer ficar longe dos números? O curso de letras corresponde a esses anseios. Ele prepara o profissional para conhecer a Língua Portuguesa, idiomas estrangeiros e as literaturas e culturas correspondentes.

👉 **Áreas de atuação:** Bacharelado - revisor de textos em editoras e empresas de comunicação, assessor de empresas em agências de publicidade ou empresas de comunicação, como tradutor - se for capacitado em outra língua e em outras áreas; Licenciatura - professor na Educação Básica

🕒 **Duração média:** 4 anos

MATEMÁTICA



3,1415926535

M

+/-

÷

×

7

8

9

-

4

5

6

+

1

2

3

=

0

.

c) $\int \cos^2(x)$


$\int \cos$


$\int (-$

$\ln(x) + 2$

MATEMÁTICA

Caso goste de calcular, tenha facilidade de raciocínio lógico e resolução de problemas, clareza para se expressar tanto oralmente como por meio da escrita, a Matemática pode ser uma alternativa interessante para você. Se você optar pela licenciatura, haverá disciplinas ligadas à prática pedagógica. E, se optar pelo bacharelado, estudará os temas como equações diferenciais, inteligência artificial, algoritmos, entre outros.

 **Áreas de atuação:** Professor na Educação Básica e Ensino Superior, Pesquisa, Biomatemática, Matemática Aplicada à Economia e ao Mercado Financeiro

 **Duração média:** 4 anos

MEDICINA



MEDICINA

A medicina é uma profissão da área da saúde que é voltada para a prevenção e cura de doenças humanas. O médico costuma fazer diagnósticos, solicitar exames, prescrever medicamentos, realizar cirurgias e orientar as pessoas de acordo com a sua especialidade. Se você gosta de Química e Biologia, deseja trabalhar com pessoas, tem uma boa capacidade de relacionamento interpessoal, interessa-se pela saúde das pessoas, é empático e tem uma boa capacidade de análise, este curso pode ser uma boa alternativa para você.

👉 **Áreas de atuação:** Medicina do Trabalho, Dermatologia, Cardiologia, Oncologia, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Cirurgia Plástica, Infectologia


🕒 **Duração média:** 6 anos


NUTRIÇÃO



NUTRIÇÃO

Você se interessa por alimentos e formas saudáveis de alimentação? Este curso oferecerá subsídios para que você cuide da saúde das pessoas por meio da alimentação. Auxiliará na correção e manutenção de hábitos alimentares adequados. Fora do consultório, você terá como opções realizar o controle da qualidade de alimentos, elaborar cardápios e participar no desenvolvimento de produtos utilizados na alimentação humana.

 **Áreas de atuação:** Nutrição Hospitalar, Nutrição Escolar, Alimentação do Trabalhador, Nutrição Clínica, Nutrição Esportiva, Indústria de Alimentos

 **Duração média:** 4 anos

ODONTOLOGIA



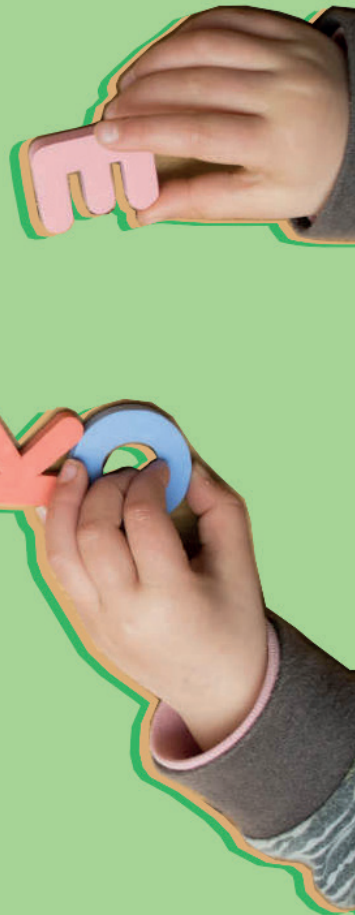
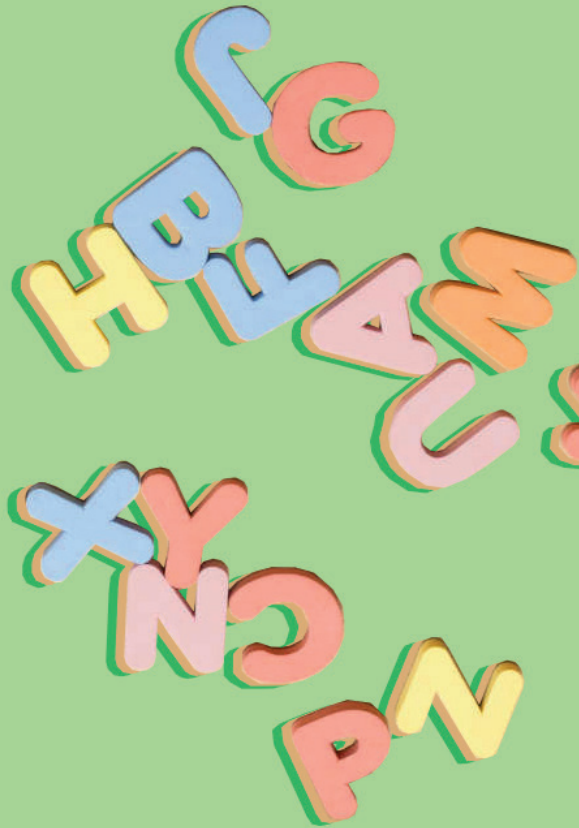
ODONTOLOGIA

Com esta formação, você se dedicará ao estudo e ao tratamento dos dentes, da boca e dos ossos da face. Cuidará da saúde e da estética bucal. Restaurará, extrairá e limpará dentes, projetará e instalará próteses, realizará cirurgias e tratará doenças da gengiva, da bochecha e da língua. Se você é detalhista, gosta de atividades manuais, tem interesse pela ciência, busca atualização, além de ter cuidado com a higiene no ambiente de trabalho, certamente você terá sucesso nesta profissão.

👉 **Áreas de atuação:** Clínica Geral, Endodontia, Periodontia, Odontopediatria, Saúde Coletiva, Dentística Restauradora


🕒 **Duração média:** 5 anos


PEDAGOGIA



PEDAGOGIA

Gosta de ensinar, buscar constante atualização, se dedicar às pessoas e planejar atividades? Este curso é adequado para pessoas com essas características. Você se especializará em princípios e métodos de ensino, de gestão de escolas e da condução dos assuntos educacionais. Trabalhará para garantir e melhorar a qualidade da educação.

 **Áreas de atuação:** Educação Infantil, Ensino Fundamental e Alfabetização de Jovens e Adultos, Coordenação Pedagógica, Orientação Educacional, Pedagogia Empresarial

 **Duração média:** 4 anos

PSICCOLOGIA



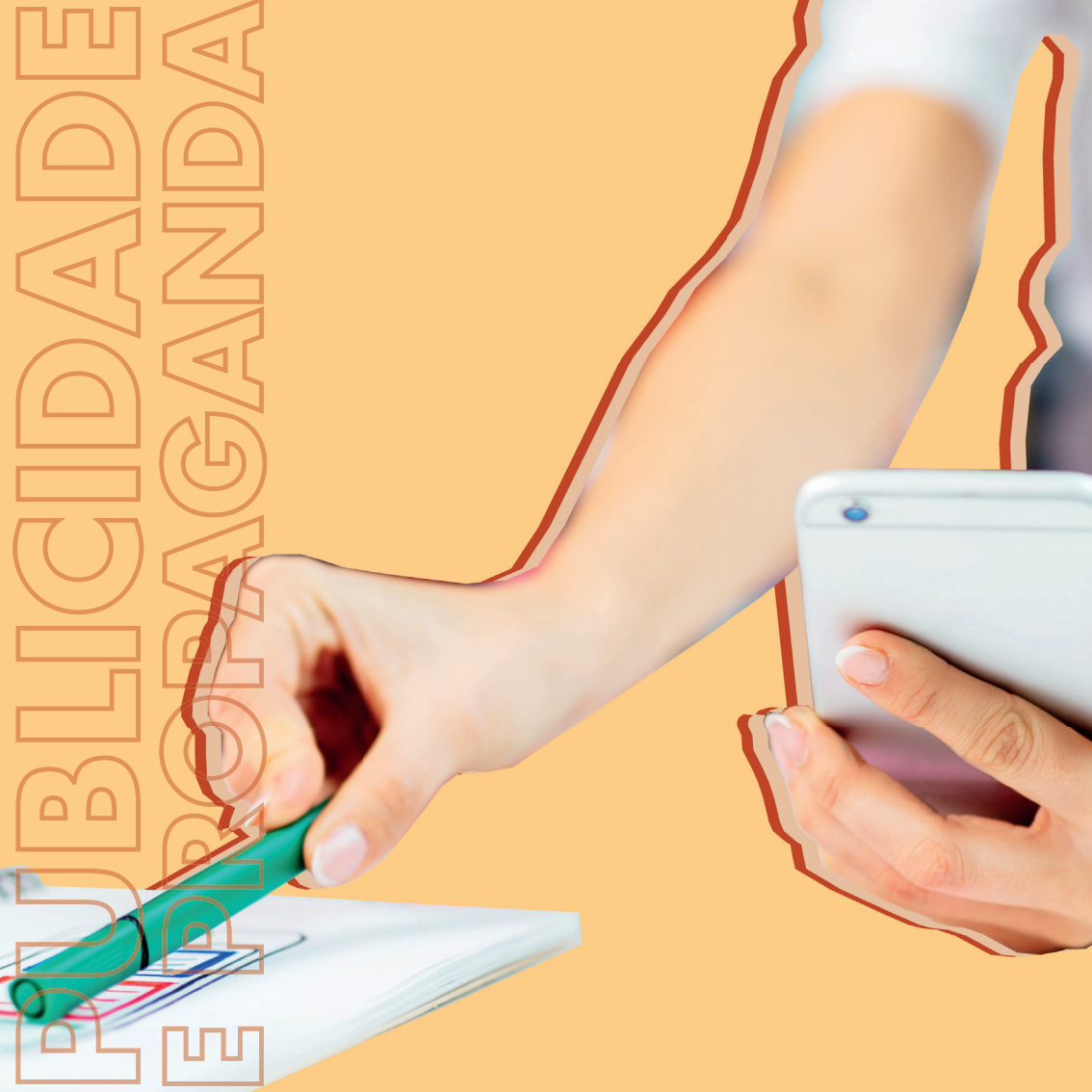
PSICOLOGIA

Se o seu sonho é ajudar as pessoas a viverem melhor, esta profissão pode ser uma alternativa para você. A Psicologia forma profissionais da área da saúde voltada para a compreensão e a intervenção junto aos fenômenos psíquicos e comportamentais do ser humano por meio da análise de suas emoções, suas ideias e seus valores. O psicólogo atua na prevenção, no tratamento e na reabilitação da saúde psíquica das pessoas por meio de diferentes técnicas e ferramentas de intervenção.

👉 **Áreas de atuação:** Psicologia Clínica, Psicologia Organizacional e do Trabalho, Psicologia do Esporte, Psicologia da Saúde, Psicologia Escolar, Psicologia Jurídica


🕒 **Duração média:** 5 anos


PUBLICIDADE E PROPAGANDA



PUBLICIDADE E PROPAGANDA

O publicitário desenvolve campanhas e peças publicitárias a fim de apresentar um produto ou serviço ao consumidor para promover a venda ou garantir a boa imagem da marca. Este é um curso para quem é criativo e gosta de pesquisar, levantando dados do público alvo de alguma publicidade ou propaganda, como idade, condição socioeconômica, escolaridade, costumes e hábitos de consumo. Também é adequado para quem gosta de fazer a arte de embalagens e criar logotipos.

 **Áreas de atuação:** Produção, Marketing, Pesquisa de Mercado, Comunicação Digital, Criação e Planejamento Publicitário, Promoção de Vendas, Consultoria


 **Duração média:** 4 anos


RADIOLOGIA



RADIOLOGIA

O radiologista opera equipamentos de diagnóstico por imagem que produzem radiografias convencionais ou digitais, usados tanto na área da saúde como na industrial e na engenharia. Este curso é voltado para pessoas que se interessam por Química, Biologia e Física e que têm ou desejam desenvolver as seguintes características: boa capacidade de relacionamento interpessoal, comunicação adequada, organização, concentração, raciocínio e atenção a regras de segurança.

 **Áreas de atuação:** Radiologia Intervencionista, Radiologia Industrial, Densitometria Óssea, Tomografia Computadorizada, Mamografia, Hemodinâmica, Ressonância Magnética, Radioterapia, Medicina Nuclear, Litotripsia Extracorpórea


 **Duração média:** 3 anos


SERVIÇO SOCIAL



SERVIÇO SOCIAL

O assistente social realiza o planejamento e a execução de políticas públicas e de programas sociais voltados para o bem-estar coletivo e a integração do indivíduo na sociedade. Trabalha com questões como exclusão social, acompanhando, analisando e propondo ações para melhorar as condições de vida de crianças, adolescentes e adultos.

 **Áreas de atuação:** Assistência Social Pública, Saúde Pública e Privada, Movimentos Sociais Populares, Terceiro Setor, Educação Jurídica

 **Duração média:** 4 anos

SISTEMAS DE INFORMAÇÃO

O profissional desta área faz a administração do fluxo de informações que estão inseridas nas redes de computadores dentro e fora de uma organização. Além disso, realiza o processamento, trabalha com sistemas de armazenamento e de recuperação de dados e disponibiliza o material para usuários de redes, criando, adaptando e instalando programas para facilitar e organizar a consulta.

📍 **Áreas de atuação:** *Web Design*, Desenvolvimento e Manutenção de Sites, *Webmaster* ou Administrador de Sites, Segurança de Informação na Internet, Produção de *Software*, Negócios e Gerência de Projetos


🕒 **Duração média:** 4 anos

TERAPIA OCUPACIONAL



TERAPIA OCUPACIONAL

É uma profissão da área da saúde em que há o emprego de atividades de trabalho e lazer no tratamento de dificuldades ou transtornos físicos, mentais ou sociais. O terapeuta ocupacional pode fazer uso de tecnologias e atividades diversas para promover a autonomia de pessoas com dificuldades de integração à vida social em razão desses problemas. O profissional pode elaborar planos de reabilitação e adaptação, com o objetivo de desenvolver autoconfiança no paciente. Também pode criar e fazer a avaliação de atividades físicas, em que presta atendimento individual ou em grupo. Hospitais e clínicas são os locais em que geralmente os atendimentos são realizados.

 **Áreas de atuação:** Gerontologia, Psiquiatria e Saúde Mental, Reabilitação Social, Educação

 **Duração média:** 4 anos e meio

REFERÊNCIAS

ANDRADE, M. M. et al. Adolescência, escolha profissional e identificação: uma revisão sistemática. **Revista Psicologia**, v. 10, p. 178-204, 2016.

CALLIGARIS, C. **A adolescência**. São Paulo: Publifolha, 2000.

GUIA do estudante. **Profissões**. Disponível em: <<https://goo.gl/EgMTxV>>. Acesso em: 02 fev. 2018.

LEVENFUS, R. S. (Org.). **Psicodinâmica da escolha profissional**. São Paulo: Artmed, 2004.

MEIRELES, C. **Ou isto ou aquilo**. 6. ed. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2002.

NASIO, J. D. **Como agir com um adolescente difícil**: um livro para pais e profissionais. Tradução André Telles. Rio de Janeiro: Zahar, 2011.

VOCÊ JÁ
PENSOU
SOBRE SEU
FUTURO?

